

Championnat Nord Est des Clubs: relais le dimanche 8 mars 2015

Equipe club: Tous les panachages d'âges et de sexe sont autorisés sous réserve que l'équipe comprenne :

4 équipiers dont 1 jeune Homme ou une jeune Dame (H-D14 à H-D18) et 1 Dame (D14 et +)

Parcours 1: 45 min (Violet), 2: 35 min (Orange), 3: 45 min (Violet), 4: 35 min (Orange)

Equipe homme: Tous les panachages d'âges et de sexe sont autorisés sous réserve que l'équipe comprenne :

4 équipiers de 17 ans et plus (H18 et+)

Parcours 1: 45 min (Violet), 2: 35 min (Orange), 3: 45 min (Violet), 4: 35 min (Orange)

Equipe dame : Tous les panachages d'âges sont autorisés sous réserve que l'équipe ne comprenne :

4 équipières de 17 ans et + (D18 et+)

Parcours 1: 40 min (Violet), 2: 30 min (Orange), 3: 40 min (Violet), 4: 30 min (Orange)

Equipe junior et open: Tous les panachages de sexe sont autorisés sous réserve que l'équipe comprenne :

3 équipiers dans la tranche d'âge de 13 à 18 ans (H-D14, H-D18) dont au moins une féminine.

L'inscription de coureurs de 19 et + sur ce circuit est possible mais l'équipe sera classée OPEN

Parcours 1: 35 min (Orange), 2: 25 min (Jaune), 3: 35 min (Orange)

Equipe jeunes et open: Tous les panachages d'âges et de sexe sont autorisés sous réserve que l'équipe comprenne :

3 équipiers dans la tranche d'âge de 9 à 12 ans au 31 décembre (HD10 et HD12).

Un jeune de 8 ans peut être toléré si et seulement si le jeune dispose de la balise verte au 31 décembre de l'année n-1 de la compétition.

Parcours 1: 25 min (Bleu), 2: 25 min (Vert), 3: 25 min (Bleu)

Trophée Céline DODIN : Le trophée Céline DODIN sera attribué au club ayant le plus d'équipes sur le podium.

Les premiers marqueront 3 points, les 2^e 2 points, les 3^e 1 point.

En cas d'égalité, c'est la place de l'équipe jeune dans le classement total des jeunes qui fera la différence.

Championnat de Moyenne Distance de zone: le samedi 7 mars 2015

Parcours	Catégorie	Temps du vainqueur	Niveaux techniques	Parcours	Catégorie	Temps du vainqueur	Niveaux techniques	Parcours	Catégorie	Temps du vainqueur	Niveaux techniques
A	H21E	35'	Noir	D	D20A – D21A – D35	35'	Violet	H	H16	25'	Orange
Abis	H20E – H21A	35'		E	D18 – D40 – D45 H50 – H55	30'		Hbis	D16	25'	
B	D21E – H20A – H35	35'		F	D50 – D55 – H60 – H65	25'		I	D14 – H14	25'	Jaune
Bbis	D20E – H45	35'		G	D60 à D80 H70 à H80	25'		K	D12 – H12	25'	Bleu
C	H18 – H40	35'		L	D10 – H10	20'		Jal	Jalonné	20'	vert

COURSE D'ORIENTATION
CHAMPIONNAT NORD-EST DES CLUBS
CHAMPIONNAT NORD-EST DE MOYENNE DISTANCE
 EN FORET DOMANIALE DE VAL SUZON (21)
 ET AU BOIS DE NORGES (21)

LES 7 ET 8 MARS 2015

TOUTES LES INFORMATIONS
ASQORIENTATION.FREE.FR

ASQ'O' | ASQ | FFCO | CNDS Le sport pour tous | Circuits de couleur Course d'Orientation